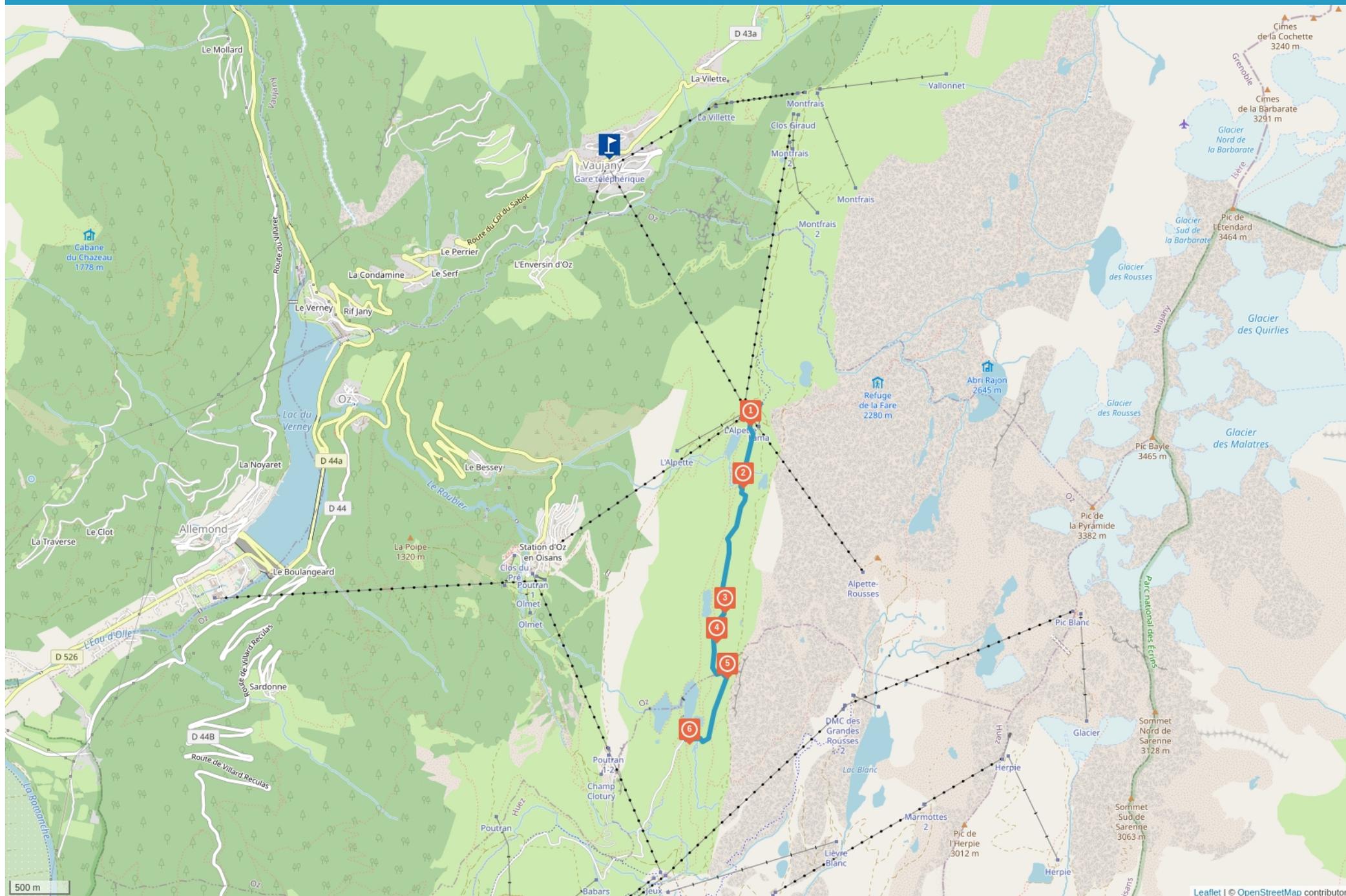


SENTIER RAQUETTES : TRAVERSÉE DE L'ALPETTE AU LAC BESSON



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 16/03/23 par Office de Tourisme de Vaujany et généré par www.cirkwi.com

Sentier raquettes : traversée de l'Alpette au Lac Besson

Proposé par :

Office de Tourisme de Vaujany

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" www.cirkwi.com/circuit/326440

VAUJANY
1250-1330m Station village



Départ : 38114 VAUJANY

3.00 km

1h20

1h20

maxi 2122 m

mini 2039 m

Facile

Facile

85 m

45 m



Cette randonnée a été pensée pour profiter de notre bel environnement.

Conseils :

- Assurez-vous que la neige n'entrera pas dans vos chaussures en utilisant des guêtres.

•Pendant la randonnée raquettes:

- Penser à libérer le talon de la raquette! Pour info, on attache parfois l'arrière du pied en descente quand la quantité de neige est conséquente.

- Partir avec des bâtons, essentiel pour s'équilibrer.

- N'hésitez pas à taper votre raquette avec le bâton de temps à autre, cela permet d'enlever une partie de la neige accumulée et donc d'alléger votre pas.

- Des lunettes embuées sont généralement un bon indicateur d'une trop grande chaleur corporelle ou d'une variation trop rapide de cette dernière. Si cela se produit, vous pouvez réduire votre vitesse, le nombre de couches de vêtements ou, tout simplement, ventiler le tout en favorisant l'entrée d'air frais sous votre coupe-vent.

Itinéraire : Depuis Vaujany, acheter un ticket piéton aux caisses des remontées mécaniques (Prix 7 euros + deux euros de support (carte)). Monter par le téléphérique jusqu'à son arrêt à l'Alpette. Vous descendez de la gare d'arrivée du téléphérique, et de l'autre côté de la piste, face à vous, démarre le sentier piéton. Le départ se fait exactement devant le restaurant d'altitude nommé l'Alpette. Le sentier est balisé avec des jalons de couleur violette.

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Tous les déchets doivent être rapportés par les randonneurs. Cette règle est de mise le long du sentier. Le milieu forestier doit être préservé, évitez de couper des branches ou de les mutiler.

PASSAGES DÉLICATS

Attention en cas de chute de neige bien vérifier (auprès des hôtes de caisse) si le sentier est praticable et tracé, afin de savoir si vous pouvez pratiquer cet itinéraire en piéton ou si cela est préférable de le parcourir raquettes aux pieds !

CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : info@vaujany.com

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Du 11/12/2021 au 23/04/2022 de 9h à 16h.

Sous réserve de conditions météo favorables.

CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Chien en laisse



Mise à jour le 16/03/23 par Office de Tourisme de Vaujany et généré par www.cirkwi.com

1

38114 VAUJANY

Point d'intérêt naturel



Point de départ : l'Alpette

Bienvenus à 2000m. Vous êtes à l'Alpette, nom renvoyant à l'alpage, car autrefois toutes ces prairies étaient peuplées de troupeaux durant l'été. C'est encore le cas, du côté de Montfrais ou vous trouverez également un sentier balisé.

Le sentier piéton est tracé en parallèle des pistes de ski de fond, merci de marcher uniquement sur l'itinéraire balisé en jalons violets/mauves et non l'itinéraire en rouge. Vous allez progressivement laisser les remontées mécaniques pour découvrir une étendue blanche. En contrebas sur votre droite se situe le lac du Carrelet recouvert de neige, et partiellement glacé. Sur votre gauche, tout en haut de la montagne, perché dans le massif des Grandes Rousses, l'arrivée du téléphérique. Une autre randonnée vous attend

au sommet !

CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : info@vaujany.com

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

2

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel



Si la végétation se fait rare à ces altitudes ...

Si la végétation se fait rare à ces altitudes, elle existe pourtant. Les résineux tels les sapins ou les épicéas ont bien du mal à pousser à cause de la neige, du froid, de vent, mais certains combattants y arrivent. Cherchez les !

Ils apparaîtront deci delà entre les épaisseurs de neige. La vie est aussi présente à ces altitudes. En effet, il n'est pas rare de voir des traces de chamois, de lièvre, ou encore de lagopède (la perdrix des neiges). Les lacs d'altitude abritent eux aussi une faune piscicole. Enfin, il existe une faune endormie, celle que vous connaissez tous comme la mascotte des montagnes...La marmottes est bien présente à ces altitudes et dans ces étendues, elle hiberne sous vos pas en ce moment même !

CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : info@vaujany.com

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

3

38114 VAUJANY

Point d'intérêt naturel, Lac / Etendue d'eau



D'ici un autre lac recouvert de blanc est visible ...

D'ici un autre lac recouvert de blanc est visible, il s'agit du lac faucille. Que ce soit le premier lac ou celui-ci ou encore le lac Besson que vous découvrirez enfin, ils sont tous d'origine glaciaire.

A l'époque glaciaire, toute ce massif des Grandes Rousses (nom donné grâce à la couleur de la roche présentant des aspect rouille) était entièrement recouvert par les glaces. Dans les zones où la roche est plus tendre, comme sur cet itinéraire, les glaciers ont creusé et surcreuser des zones de dépression. Le creusement érosif dû à la glace laisse un trou plus profond que si il avait été creusé par de l'eau. Voici donc quelques témoins d'une époque lointaine qui a façonné nos paysages alpins d'aujourd'hui.

CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : info@vaujany.com

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>



4

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama, Activités Sportives



Sur votre gauche vous apercevez des cascade de glace...

Sur votre gauche vous apercevez des cascade de glace. Peut-être aurez vous l'occasion de voir quelques alpinistes équipés de baudrier, crampons et piolets arpentant ses pentes de glace.

Activité que vous pouvez tester vous aussi en vous renseignant auprès du bureau des guides. L'été, ces falaises se transforment en site d'escalade pour accueillir les grimpeurs.

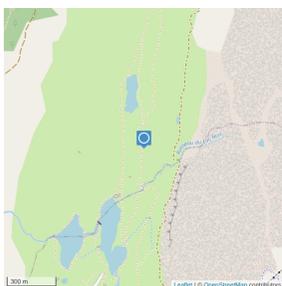
CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : info@vaujany.com

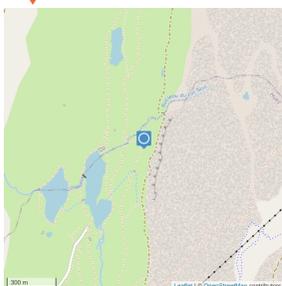
Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>



5

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



D'ici vous pouvez apprécier la vue.

Au loin le parc national des Ecrins vous sourit avec le Rochemaître, puis en tournant vers l'ouest le Grand Galbert, la vallée de la Romanche reliant nos stations à Grenoble, et le massif de Belledonne se terminant au loin par les aiguilles de l'Argentière délimitant le département de l'Isère et celui de la Savoie.

CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

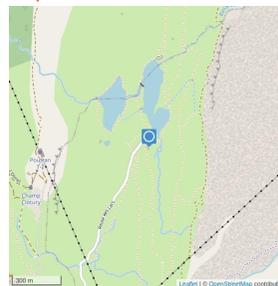
Email : info@vaujany.com

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

6

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama, Lac / Etendue d'eau



Le chalet du lac Besson au bord du lac du même nom.

Le chalet du lac Besson au bord du lac du même nom. Votre traversée est arrivée à son point final. D'ici, vous emprunterez le même itinéraire pour revenir sur vos pas, et retrouver l'Alpette et le téléphérique qui vous ramènera à Vaujany.

Comptez environ le même temps pour revenir, étant donné que le sentier piéton comporte montées et descentes dans les deux sens du parcours.

Si toutefois l'énergie venait à manquer pour effectuer la traversée en sens retour, il est possible de rejoindre en environ 30 minutes la gare d'arrivée du télécabine de Poutran, de le prendre à la descente. Une fois arrivée à la station d'Oz, vous devrez reprendre une montée (7 euros) pour revenir à l'Alpette et enfin prendre le téléphérique qui vous

descendra à Vaujany.

CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : info@vaujany.com

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

