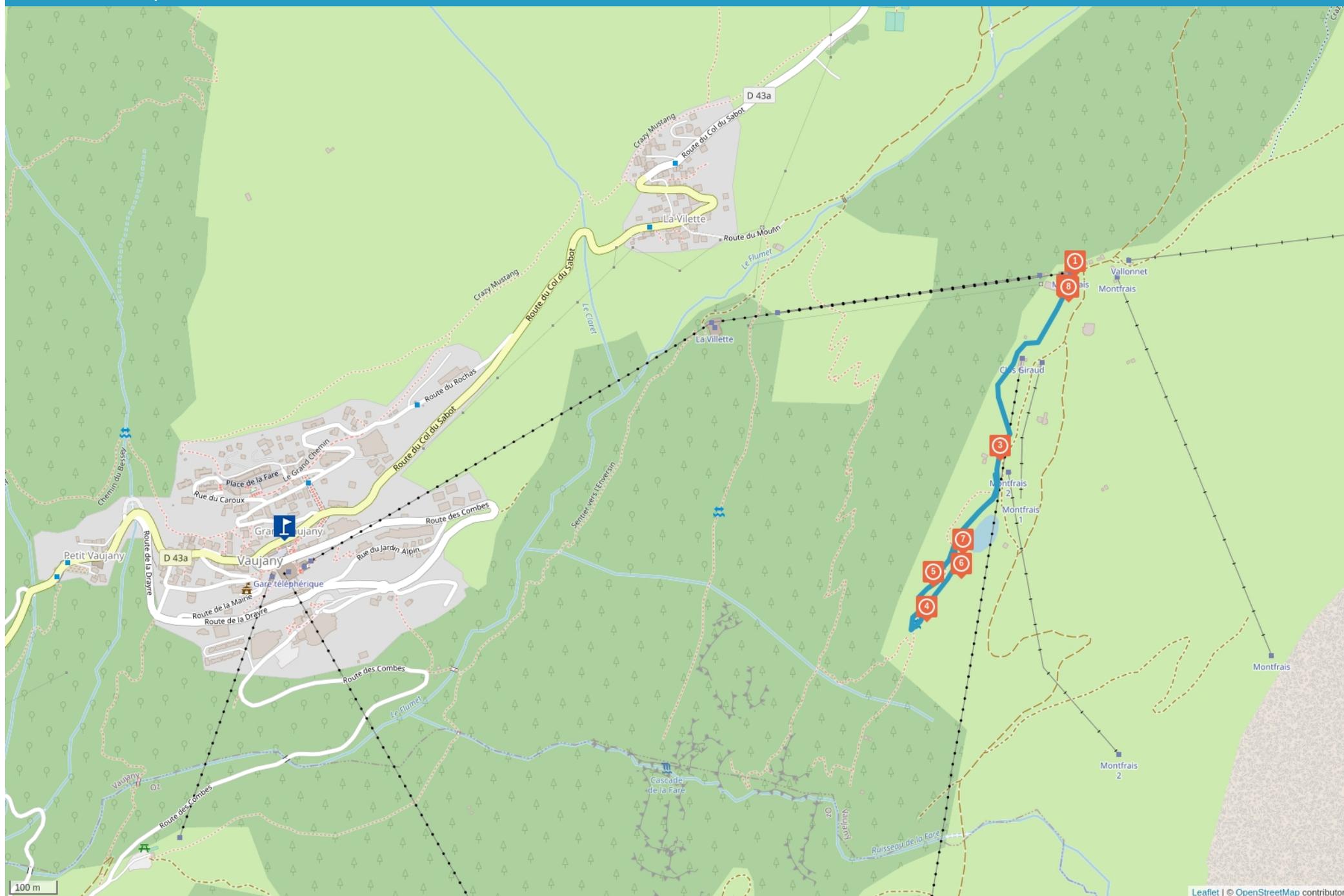


# SENTIER RAQUETTES : MONTFRAIS ET SES POINTS DE VUE



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 19/02/23 par Office de Tourisme de Vaujany et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Leaflet | © OpenStreetMap contributors

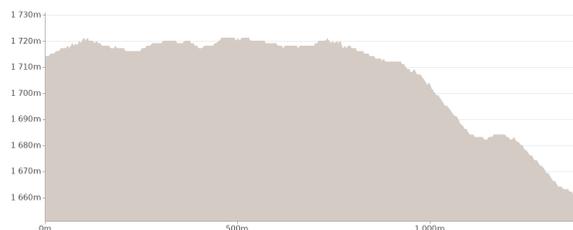
# Sentier raquettes : Montfrais et ses points de vue

Proposé par :

Office de Tourisme de Vaujany

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager" [www.cirkwi.com/circuit/327337](http://www.cirkwi.com/circuit/327337)

**VAUJANY**  
1250-3380m Station village



Départ : 38114 VAUJANY



1.75 km

45 mn

45 mn

maxi 1721 m

mini 1661 m

Très facile

Très facile

80 m

80 m

Cet itinéraire court est réalisable en 35 minutes. Il offre de très beaux points de vue sur la vallée et les sommets alentours : une belle immersion en altitude pour ravir toute la famille.

Conseils :

- Assurez-vous que les itinéraires soient praticables auprès de l'Office de Tourisme : 04 76 80 72 37.
- Assurez-vous que la neige n'entrera pas dans vos chaussures en utilisant des guêtres.

• Pendant la randonnée raquettes :

- Penser à libérer le talon de la raquette ! Pour info, on attache parfois l'arrière du pied en descente quand la quantité de neige est conséquente.
- Partir avec des bâtons, essentiel pour s'équilibrer.
- N'hésitez pas à taper votre raquette avec le bâton de temps à autre, cela permet d'enlever une partie de la neige accumulée et donc d'alléger votre pas.
- Des lunettes embuées sont généralement un bon indicateur d'une trop grande chaleur corporelle ou d'une variation trop rapide de cette dernière. Si cela se produit, vous pouvez réduire votre vitesse, le nombre de couches de vêtements ou, tout simplement, ventiler le tout en favorisant l'entrée d'air frais sous votre coupe-vent.

Itinéraire

Départ de l'office de tourisme, empruntez l'escalator qui descend au téléphérique. Passez par les caisses de remontées mécaniques pour demander un titre de transport gratuit pour Montfrais. Prendre la télécabine jusqu'en haut, deuxième tronçon. De là, vous pouvez monter à pied le long du tunnel du tapis, soit monter avec le tapis. Vous suivrez ensuite le balisage piéton marqué sur le terrain par des jalons violet/mauve. L'itinéraire est un A/R. Penser à bien respecter l'espace piéton pour éviter de déranger les autres usagers des pistes.

Avant même de démarrer la randonnée, pensez à regarder en montant en télécabine dans les pentes de neiges et sous les falaises : quelques chamois vous grattent un bout de prairie ou profitent d'une sieste au soleil dans des pentes inaccessibles. Seul leur don d'escalader les endroits les plus abrupts leur permet ainsi d'évoluer où d'autres ne peuvent aller.

## CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Du 11/12/2021 au 23/04/2022 de 9h à 16h.

Sous réserve de conditions météo favorables.

## CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Chien en laisse

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Tous les déchets doivent être rapportés par les randonneurs. Cette règle est de mise le long du sentier. Le milieu forestier doit être préservé, évitez de couper des branches ou de les mutiler.

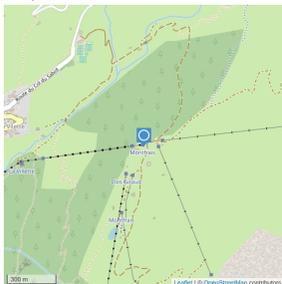


Mise à jour le 19/02/23 par Office de Tourisme de Vaujany et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

38114 VAUJANY

Point d'intérêt naturel



### Lieu dit de Montfrais...

Vous commencez votre randonnée au lieu dit de Montfrais, zone d'alpage l'estive venue, cet espace est dédié au ski l'hiver.

Vaujany s'est développée autour de l'or blanc dans les années 89, faisant le choix d'un développement raisonné et juste pour ce petit village de montagne qui ne connaissait qu'une vie rude et rythmée par les saisons. Les habitants vivaient autrefois d'une activité principalement rurale et d'élevage pour subvenir à leurs besoins. Si Vaujany se présente comme une station moderne et bien équipée, elle poursuit son développement dans l'esprit d'un village.

#### CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

2

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



### Le massif des Grandes Rousses

La station s'est développée dans le massif des Grandes Rousses qui tire son nom de la couleur de la roche qui la compose.

Vous apprécierez les teintes ocres du couchant. Ce massif cristallin, bien exposé aux pentes variées a largement permis le développement d'une station de ski reliée au grand domaine de l'Alpe d'Huez.

#### CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

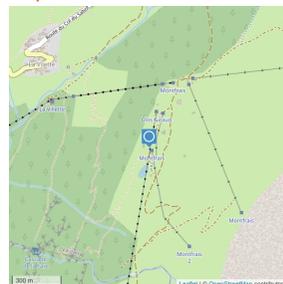
Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

3

38114 VAUJANY

Point d'intérêt naturel



### Ancien lieu d'habitation d'alpage

Ici sur votre gauche se tiennent deux chalets, ancien lieu d'habitation d'alpage, ils portent le nom de tétas lyre, coq de bruyère, une espèce peuplant ces espaces.

Cet animal de la famille de la poule mange ce qu'il trouve : des écorces, des bourgeons. La vie hivernale pauvre en nourriture le rend fragile. Le déranger lui demande souvent une forte dépense énergétique qu'il a du mal à combler. Malgré le fait qu'il soit difficile à observer, son cri est parfois perceptible.

#### CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

4

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



### Barres rocheuses

Dans ces barres rocheuses sur votre gauche se trouve de nombreuses traces de chamois. L'hiver représente une saison de survie où nourriture et refuge ne sont pas évident à trouver. A défaut de les apercevoir, vous pourrez constater leurs traces. Ils ne sont jamais très loin. L'hiver ils portent un manteau noir. En revanche au printemps ils perdent le poil d'hiver, et transforment leur robe en couleur beige, un camouflage plus appropriée aux couleurs qui les entourent. Le noir est certes visible sur la neige mais constitue une bonne couleur pour se réchauffer et capter les rayonnements. Chaque animal opte pour une technique et des stratégies différentes pour l'hiver. Certains deviennent blancs comme le lièvre variable ou l'hermine.

#### CONTACT

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>



5

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



Le Grand Galbert et la vallée de la Romanche

Point de vue sur le Grand Galbert et la vallée de la Romanche, et le massif de Belledonne avec son point culminant à 2977m.

**CONTACT**

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

6

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



Point de vue sur le col du Sabot

Point de vue sur le col du Sabot qui autrefois marquait la limite entre les Savoies et l'Isère.

La Savoie se situe encore juste derrière. Le col du Sabot aurait été le col du Savoie car en patois, Savoie se dit sabaudia. Sur la gauche se trouve le col du Couard dont le nom pourrait venir de écouardé, bout de la queue, en d'autre terme, un col du bout. Entre les deux vous apercevez le massif des Aiguillettes et ses belles falaises noires aux plissements nombreux.

**CONTACT**

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

7

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



Usine à neige

Vous passez près du lac de retenue servant à alimenter les canons à neige en eau. L'usine à neige est gérée plus haut. La neige artificielle permet d'entretenir la qualité des pistes.

**CONTACT**

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

8

38114 VAUJANY

Points de vues et panorama



Retour Montfrais

Plusieurs restaurants d'altitude tel le petit truc, le Vaujaniat ou encore les Aïrelles vous accueillent pour prendre un verre, vous restaurez ou pour un bon gouter. Profitez de leur terrasse pour allonger votre temps dans ce bel espace. D'autres randonnées balisées vous sont proposées auprès de l'Office de Tourisme, n'hésitez pas !

**CONTACT**

Téléphone : 04 76 80 72 37

Fax : 04 76 79 82 49

Email : [info@vaujany.com](mailto:info@vaujany.com)

Site web : <https://www.vaujany.com/fr/>

